

Nieuwsblad



KBO Erp-Keldonk-Boerdonk

Nieuwsbrief uitgave 11-2024



Maand activiteiten

- 1 nov. Bezoek Traditiekamer Typhoon
Vliegbasis Volkel groep 3
- 12 nov. Informatie avond "Digitaal vaardig en
veiligheid" door de Gemeente Meierijstad
- 19 nov. Alzheimer café locatie Veghel
Wat als thuis wonen niet meer gaat?
- 25 nov. Informatieavond Palliatieve zorg
- 3 dec. Filmavond
- 18 dec. Kerstviering

De redactie is in handen van Toos van de Wetering
(0492-464579 Veerstraat 23 Boerdonk) en Ine van
Vugt (06-81414345 Voordijk 10 Erp).
Zie de website www.KBO-erp-keldonk-boerdonk.nl

Rijp fruit

Op de voorpagina staan bomen vol rijpe peren te gloren. Wanneer u deze Nieuwsbrief leest, zullen de peren al geogst zijn. De bladeren zullen in fraaie herfstkleuren op de grond vallen. De bomen moeten de winter doorkomen om in de lente weer fris en groen blad te krijgen. Het maandprogramma van onze vereniging is in dit tafereel ingezet. Zoals u ziet is er geen winterstop voor onze activiteiten maar gaan deze het hele jaar door. De komende maand heeft onze evenementencommissie twee lezingen gepland. Op 12 november over de babbeltrec van oplichters die u via de telefoon of computer etc. digitaal proberen op te lichten. En zeg niet dat u er niet in zult trappen. Geloof me, de methodes zijn door de huidige digitale mogelijkheden niet van echt te onderscheiden en er worden steeds nieuwe variaties toegepast.

Op 25 november wordt u geïnformeerd over de zorg in de laatste levensfase, gericht op de resterende mogelijkheden voor kwaliteit van leven. Tijdens mijn middelbare schoolperiode heb ik een boek gelezen dat mij is bijgebleven: Een roos van vlees, geschreven door Jan Wolkers. Toen was het beschrijven van de laatste levensfase en de keuze voor je laatste wensen alles behalve gemeengoed. Gelukkig is dat nu anders en wordt er zoveel als redelijkerwijze mogelijk is met die wensen rekening gehouden.

Blijf niet stil zitten, kom naar onze activiteiten. Omzien naar elkaar met aandacht voor de ander.

Ine van Vugt, voorzitter KBO Erp-Keldonk-Boerdonk

Wist u:

- dat KBO Erp-Keldonk-Boerdonk en de Filmclub Erp op dinsdagavond 3 december vanaf 19.15 uur een filmavond presenteren in het Sportcafé van Ter Aa;
- dat nader bericht over de filmavond volgt in de volgende nieuwsbrief en Erpse Krant;
- dat de Evenementencommissie in 2019 voornemens was om een nieuwe activiteit op te gaan zetten in de vorm van een liederentafel;
- dat lang is gezocht naar een accordeonist, wat nog niet meeviel en uiteindelijk had de commissie iemand gevonden die 1x per maand wilde ondersteunen;
- dat in 2020 corona kwam en alles werd stilgelegd, we mochten en konden niets meer voor onze leden betekenen;
- dat toen onze activiteiten weer voorzichtig mochten worden opgestart de accordeonist jammer genoeg zei dat hij om diverse redenen geen nieuwe groep meer kon begeleiden;
- dat er nu al meerdere jaren een liederentafel in Boerdonk is, die elke 1ste woensdag van de maand

zingt in Den Hazenpot van 19.30 uur tot 21.30 uur onder begeleiding van Joke Kanters en dat iedereen die graag mee wil zingen welkom is;

- dat de Rabo ClubSupport actie voor onze vereniging € 1022,84 heeft opgebracht.



De Rabobank reikt de ClubSupport uit in de Keldonkse molen

Vrijwilligersavond

Onze activiteiten zijn mogelijk dank zij de vele vrijwilligers, ruim 130. Wij als KBO vinden het belangrijk dat vrijwilligers de aandacht en waardering krijgen die zij verdienen.

Daarom hebben we op 19 september voor onze vrijwilligers een avond met entertainment georganiseerd om hen te bedanken voor het vele werk dat zij verrichten, soms al meer dan 25 jaar.

Zangeres Ryan uit Sint-Oedenrode wist op een vlotte manier de sfeer er goed in te brengen en iedereen in beweging te krijgen. Een groot deel van onze vrijwilligers is al gewend om actief in beweging te zijn bij het bezorgen van de Erpse Krant of het maandblad ONS met de Nieuwsbrief van onze vereniging. Dus meebewegen op je stoel of zelfs in de polonaise.

Kijk maar eens naar de foto's op onze website www.KBO-erp-keldonk-boerdonk.nl.



Babbeltruc internetfraude, trap er niet in!

Verbreek de verbinding als iemand belt, die zich voordoeft als medewerker van de bank. Gooi de e-mails weg, waarin staat dat de computerbeveiliging onvoldoende is of dat u met een muisklik de erfenis van een onbekende miljonair ontvangt. En maak vooral geen geld over als uw dochter of kleinzoon per sms of whatsapp om geld vraagt. Fraude met de pinpas, de mobiele telefoon, of via de computer (cybercrime) komt in heel Nederland voor, dus ook in Erp, Keldonk en Boerdonk. En vaker dan u denkt!

De gemeente Meierijstad wil dat oudere inwoners goed voorbereid zijn op criminaliteit. Daarom organiseert de gemeente op **dinsdag 12 november** a.s. samen met de KBO Erp-Keldonk-Boerdonk een informatieavond voor senioren.

De avond is in Ter Aa, **aanvang 19.30 uur**. Het sportcafé is open vanaf 19.00 uur. De lezing is gratis en bij binnenkomst wordt u een kop koffie/thee aangeboden.

Op basis van waargebeurde verhalen wordt op die avond duidelijk gemaakt hoe cybercriminelen werken en hoe u kunt voorkomen dat u erin trapt. Deze boeiende lezing wordt gegeven door de digitale wijkagent.

Dus kom luisteren zodat u beter voorbereid bent op de slinkse methodes die men tegenwoordig toepast.

Aanmelden: voor 5 november, zie aanmeldstrook onder aan deze bladzijde.



Lezing Palliatieve Zorg

Op **maandag 25 november** verzorgt Pallizorg - gespecialiseerd in terminale thuiszorg - een informatieavond in Ontmoetingscentrum Ter Aa. **Aanvang 19.30 uur** met inloop vanaf 19.00 uur.

Via de televisie en de krant komt er steeds meer informatie op ons af over de zorg in de laatste levensfase, en welke keuzes mensen kunnen maken. Er lijkt meer behoefte om hierover met elkaar in gesprek te gaan.

Er komt een moment dat beter worden niet meer mogelijk is. In deze fase zien we de lichamelijke krachten afnemen en pijn, andere ongemakken en afhankelijkheid toenemen. Wat is belangrijk voor u wanneer uw gezondheid achteruitgaat? Weten uw naasten wat u in een dergelijke situatie wel of niet wilt? Heeft u uw wensen ooit besproken en op papier vastgelegd? Wat is er te kiezen?

Wat is palliatieve terminale zorg? Palliatieve zorg richt zich op de kwaliteit van leven van u en uw naasten wanneer de laatste fase is ingegaan. Het doel is een zo goed mogelijke kwaliteit van leven te realiseren, door het verlichten van symptomen zoals pijn, vermoeidheid en angst. Wij raden u aan om samen met een naaste (bijvoorbeeld een partner of kind) te komen: twee horen meer dan één.

Tijdens de pauze staat koffie/thee klaar. Na afloop is er de mogelijkheid om na te praten en kunt u een kijkje nemen bij de informatietafel. Voor meer info kunt u bellen met Toos van de Wetering 0492-464579.

Aanmelden: voor 19 november, zie aanmeldstrook onder aan deze bladzijde.



Aanmelden kan via e-mail: kboerp-keldonk-boerdonk@hotmail.com of door onderstaande strook/stroken in te leveren: in Erp bij José van de Wijdeven, Watermolenweg 16 of bij Ine van Vugt, Voordijk 10; in Keldonk bij Jan Leenders, Klaverweide 8; in Boerdonk bij Toos van de Wetering, Veerstraat 23.

Ik meld/wij melden ons aan voor de Babbeltruc op dinsdag 12 november (aanmelden voor 5 nov.)

Naam: _____

Adres: _____ Tel. nr.: _____

Ik meld/wij melden ons aan voor de lezing Palliatieve zorg op maandag 25 november (aanmelden voor 19 nov.)

Naam: _____

Adres: _____ Tel. nr.: _____

Weekprogramma in Erp-Keldonk-Boerdonk

Dag	Activiteit. Locatie: ter Aa tenzij anders vermeld	tijd
Zondag	10 nov. Ontmoeting op Zondag (0492-464579)	14.00-16.00
Maandag	4, 11, 18, 25 nov. bridgen (06-57949133)	13.30-17.00
	4 nov. kienen (0492-464579)	13.45-15.45
	4, 11, 18, 25 nov. biljarten ter Aa (06-30448815)	13.00-16.30
Dinsdag	5, 12, 19, 26 nov. jeu de boules (0413-212119)	09.30-11.30
	5, 12, 19, 26 nov. biljarten in ter Aa, 't Span, den Hazenpot	13.00-16.30
	12 nov. gespreksgroep (06-13696435)	10.00-11.30
	5, 12, 19, 26 nov. walking sports op velden Korfrakkers (06-13696435)	09.30-11.30
	12 nov. kaarten (0413-212329)	13.30-16.30
	5, 19, 26 nov. creatief handwerken (0413-212898)	14.00-16.30
Woensdag	6, 13, 20, 27 nov. biljarten ter Aa (06-30448815)	13.00-16.30
	6, 13, 20, 27 nov. koor "Vrolijk Zingen Wij" (06-55890382)	14.00-15.30
	6 nov. wandelen (startplaats 't Span), 13 nov. (Den Hazenpot)	09.15 -
	20 nov. (Ter Aa), 27 nov. ('t Span), 0413-209578	
Donderdag	7, 14, 21, 28 nov. rikken (06-30147669)	13.30-16.30
	7, 14, 21, 28 nov. koersbal den Hazenpot (06-57251332)	13.30-16.00
	7, 14, 21, 28 nov. biljarten in ter Aa, 't Span en Den Hazenpot	13.00-16.30
	14, 28 nov. schaken (06-12152994)	19.30-
	7, 14, 21, 28 nov. walking sports op velden Korfrakkers (06-13696435)	09.30-11.30
Alle dagen	KBO helpt (06-81414345)	09.00-17.00

De actie Rabo ClubSupport heeft voor onze vereniging ruim € 1022,- opgebracht. De uitreiking van de toegekende bedragen was in de Keldonkse molen. Iedereen die op ons gestemd heeft, bedankt!

Internationale Dag van de Ouderen

KBO Erp-Keldonk-Boerdonk viert jaarlijks op de eerste maandag van de maand oktober -dit jaar 7 oktober- de dag van de ouderen voor alle senioren uit onze 3 kerkdorpen en omliggende dorpen van de oude Gemeente Veghel. Mede daardoor wordt ook een wethouder van de Gemeente uitgenodigd en dit jaar was Jan van Burgsteden aanwezig (foto midden). Ruim honderd personen waren in Ter Aa om te genieten van het vrouwenvisserskoor De Walnoten uit Nuenen. Met hun muziek in velerlei talen mochten wij genieten van fantastische muziek waarin hun lief en leed met ons gedeeld werd.

Het geweldige publiek zong volop mee, en we kregen zelfs nog een toegift van het koor, ingezet door het publiek. Na afloop kreeg de organisatie nog een mail van de Walnoten: ook zij hadden volop genoten en bedankten ons voor de mooie avond met zo'n publiek.

