

# Nieuwsblad



KBO Erp-Keldonk-Boerdonk

Nieuwsblad uitgave 10-2024



# Welkom Online!

**De ontwikkelingen gaan snel en wij, senioren, moeten toch ook in de digitale wereld kunnen meedoen. En eigenlijk willen we dit allemaal. Maar ja, dan moet er iets op ons pad komen dat ons daartoe beweegt. In Erp krijgen we nu met "Welkom Online!" een fantastische mogelijkheid om kennis op te doen. Het bestuur van onze KBO-vereniging ondersteunt dit ten volle. Laat deze gelegenheid niet onbenut.**

KBO Erp-Keldonk-Boerdonk, het Nationaal Ouderenfonds en het DigiTaalhuis Meierijstad starten dit najaar met het aanbieden van Welkom Online workshops in Erp. Welkom Online is een gratis (online) lesprogramma voor 65-plussers die graag digitaal vaardiger willen worden. De cursus kan gevolgd worden door iedereen met geen tot weinig digitale ervaring.

In deze cursus, bestaande uit zeven gratis workshops, elk met eigen thema, worden ouderen door vrijwilligers van het Nationaal Ouderenfonds begeleid bij hun eerste stappen online. Op maandag 21 oktober trappen we af met de eerste workshop. In deze workshop van 10:00 – 11:45 uur in ter Aa (Den Uil 1A, Erp) wordt het thema 'de Eerste Stappen' behandeld.

**Soms kan het lastig zijn voor ouderen hun weg te vinden in de digitale wereld. Met hulp van vrijwilligers gaan deelnemers tijdens de Welkom Online workshops daarom zelf aan de slag. Zo leren zij verschillende digitale thema's kennen en ontwikkelen hierbij hun basis online vaardigheden. Denk aan: de eerste basisstappen, een online afspraak maken bij de huisarts, een route maken op Google Maps, veilig zoeken op internet of hoe een QR-code te gebruiken.**

Wilt u zich inschrijven voor deze cursus? Neem dan contact op met  
Ine van Vugt-van Moorsel (06-81414345),  
vz KBO Erp-Keldonk-Boerdonk



# De herfst zo mooi en kleurrijk

Op 9 september jl. hebben 40 KBO leden mogen genieten van een geweldige lezing door Rini Kerstens met als thema "De herfst zo mooi en kleurrijk".

Voordat Rini begon werden de aanwezigen nog verrast met een fietsquiz.

Er werden 20 vragen gepresenteerd welke in groepsverband met meerkeuze antwoorden beantwoord mochten worden. Na de lezing werden de goede antwoorden toegelicht.

De mensen gaven aan dat dit een nuttige bijscholing was. De helmplicht wordt steeds meer gemeengoed en de paaltjes blijken veel ongevallen met de fiets te veroorzaken .....

Rini Kerstens begon zijn verhaal met een tweeledige opmerking: de herfst is het seizoen waarin wordt afgerond met al een blik op de toekomst. Het is voorbereiden op de koude winter, ons seizoen met de meeste beperkingen voor planten en dieren. De omlijsting van het verhaal met de diaprojectie gaf een erg veelzeggende weergave.

De herfst is een schitterend seizoen met zacht, laag en warm licht. Hiervan

kregen we een aantal dia's te zien die in het Hurkske, de Goorse bossen en het Lijnt gemaakt zijn. Rini Kerstens wist met zijn verhalen de zaal doodstil te krijgen.



Hij liet beelden zien van veel bladeren waarbij de onderkant de aandacht verdient, onder andere met



allerlei galappels. We kregen veel verrassende dingen te horen en te zien. Ook veel soorten spinnen kwamen voorbij met hun prachtig gesponnen, ragfijne webben.

Weet u dat in de Hurkske bossen 130 verschillende soorten paddenstoelen groeien?

Wat een prachtige lezing hebben wij deze middag gehad.



# Optreden Huub van de Berg

Op **woensdag 16 oktober** treedt Huub van de Berg om 19.30 uur weer op in samenwerking met KBO Erp-Keldonk-Boerdonk in het sportcafé van Ter Aa. In het eerste gedeelte van de avond speelt hij Nederlands- / Brabantstalige covers en eigen nummers welke zijn gegoten in een Blues of Folk omlijsting.

In het tweede gedeelte van de avond zullen Engelstalige Blues en Folk nummers worden gespeeld. Bij de eerste uitvoering was het thema 'historie en doorontwikkeling van de (country) blues'. Nu zal Huub kiezen voor een ander thema, welk thema? Laat je verrassen! Deze avond is voor iedereen vrij toegankelijk. Consumpties zijn voor eigen rekening en aan de bar te bestellen. Wij hopen u graag te ontmoeten.



## Jaarlijkse Fietstocht 's-Hertogenbosch

Voor de zevende keer vertrokken we op donderdag 22 augustus om klokslag 9.00 uur met 28 deelnemers vanaf het Hertog Janplein in Erp. In Keldonk over de brug sloot nog 1 deelnemer aan.

### Heenweg.

De tocht is wederom probleemloos verlopen. De zon scheen uitbundig, maar door de frisse wind bleef de temperatuur steken bij 17 graden. Met onze zomerjack onder ons veiligheidshesje was het aangenaam fietsweer. De route langs de Zuid Willemsvaart bestaat bijna geheel uit mooie brede fietspaden zodat je rustig en ontspannen kunt fietsen. In Den Bosch hebben we onze fietsen gestald in de bewaakte fietsstalling nabij de Sint Jan.

### Bezoek aan de Sint Janskathedraal en de binnenstad.

Het bezoek aan de Sint Janskathedraal blijft heel bijzonder. De rust, die je vindt bij het Mariabeeld van de Zoete Lieve Vrouw, steekt schril af bij de drukte op de Parade. Na het bezoek aan de kathedraal werd het tijd voor een kopje koffie en de befaamde Bossche Bol van Jan de Groot. Daarna hebben we een wandeling gemaakt naar de markt. De monumentale gebouwen rijgen zich aaneen en laten zien hoe belangrijk Den Bosch al in vroegere tijden was. Het was er druk en overal



kwam je groepjes studenten tegen die onder begeleiding van een gids de stad aan het verkennen waren.

### Terugweg.

Om 13.30 uur vertrokken we vanaf de Parade voor de terugreis. Het contrast kan niet groter zijn. In minder dan 10 minuten verruilden we de hectische stad voor de serene rust van het Bosschebroek. De zon was inmiddels verdwenen achter de wolken en de temperatuur gestegen naar 24 graden. Bij de Schaapskooi in het Wijboschbroek hebben we onze koffiestop gehouden. Na het nuttigen van een kopje koffie, thee of iets sterkers hebben we onze fietstocht hervat en hebben we nog in Veghel nabij Zuidergaard, om zadelpijn te voorkomen, een 10-minutenstop gehouden om een stukje fruit te eten. Na deze korte rustpauze begonnen we aan de laatste etappe om rond 16.45 uur in Erp te arriveren.

### Maand activiteiten

- 4 okt. Bezoek Traditiekamer Typhoon Vliegbasis Volkel groep 1
- 7 okt. Internationale Dag van de Ouderen Vrouwenvisserskooi
- 15 okt. Alzheimer café locatie Uden Lezing Barbara Oppelaar "Gedrag bij dementie beter begrijpen"
- 16 okt. Muziek avond Huub van de Berg
- 18 okt. Bezoek Traditiekamer Typhoon Vliegbasis Volkel groep 2
- 27 okt. Veghels Keezen kampioenschap 2024 - Wijnu Veghel
- 1 nov. Bezoek Traditiekamer Typhoon Vliegbasis Volkel groep 3

De redactie is in handen van Toos van de Wetering (0492-464579 Veerstraat 23 Boerdonk) en Ine van Vugt (06-81414345 Voordijk 10 Erp). Zie de website [www.KBO-erp-keldonk-boerdonk.nl](http://www.KBO-erp-keldonk-boerdonk.nl)

# Weekprogramma in Erp-Keldonk-Boerdonk

| Dag        | Activiteit. Locatie: ter Aa tenzij anders vermeld                         | tijd         |
|------------|---|--------------|
| Zondag     | 13 okt. Ontmoeting op Zondag (0492-464579)                                | 14.00-16.00  |
| Maandag    | 7, 14, 21, 28 okt. bridgen (06-57949133)                                  | 13.30-17.00  |
|            | 7 okt. kienen (0492-464579)   | 13.45-15.45  |
|            | 7, 14, 21, 28 okt. biljarten ter Aa (06-30448815)                         | 13.00-16.30  |
| Dinsdag    | 1, 8, 15, 22, 29 okt. jeu de boules (0413-212119)                         | 09.30-11.30  |
|            | 1, 8, 15, 22, 29 okt. biljarten in ter Aa, 't Span, den Hazenpot          | 13.00-16.30  |
|            | 8 okt. gespreksgroep (06-13696435)  | 10.00-11.30  |
|            | 1, 8, 15, 22, 29 okt. walking sports op velden Korfrakkers (06-13696435)  | 09.30-11.30  |
|            | 8 okt. kaarten (0413-212329)  | 13.30-16.30  |
|            | 1, 15, 22, 29 okt. creatief handwerken (0413-212898)                      | 14.00-16.30  |
| Woensdag   | 2, 9, 16, 23, 30 okt. biljarten ter Aa (06-30448815)                      | 13.00-16.30  |
|            | 2, 9, 16, 23, 30 okt. koor "Vrolijk Zingen Wij" (06-55890382)             | 14.00-15.30  |
|            | 2 okt. wandelen (startplaats den Hazenpot), 9 okt. (ter Aa)               | 09.15 - .... |
|            | 16 okt. ('t Span), 23 okt. (den Hazenpot), 30 okt. (ter Aa) 0413-209578   |              |
| Donderdag  | 3, 10, 17, 24, 31 okt. rikken (06-30147669)                               | 13.30-16.30  |
|            | 3, 10, 17, 24, 31 okt. koersbal den Hazenpot (06-57251332)                | 13.30-16.00  |
|            | 3, 10, 17, 24, 31 okt. biljarten in ter Aa, 't Span en Den Hazenpot       | 13.00-16.30  |
|            | 3, 10, 17, 24, 31 okt. fietsen vanaf Hertog Janplein (06-30497774)        | 13.30- ..... |
|            | 10, 24 okt. schaken (06-12152994)   | 19.30- ..... |
|            | 3, 10, 17, 24, 31 okt. walking sports op velden Korfrakkers (06-13696435) | 09.30-11.30  |
| Alle dagen | KBO helpt (06-81414345)   | 09.00-17.00  |

## DAGREIS GOUDA

Donderdag 15 augustus was het zover. Om 7.15 uur stapten de eerste KBO-ers al in bus, eerst nog even mensen in Erp en Keldonk ophalen. De volle bus ging

koffie en een stroopwafel aangeboden werd.

Klokslag 10 uur startte de kaasmarkt.

Hier werd met opbod en afdingen de kaas aan

Daarna kon ieder die wilde van de weekmarkt

Raadhuis genieten (foto). Op het mooie

de markt koopman met Italiaanse gebakjes (zie

omgeving van de markt was prachtig met vele

zoals op de

Om 12.30 uur werden

de lunch. Deze stond

ook in het teken van de kaas:

kaassoep, broodje gezond met kaas en kaaskroket.

Voor het middagprogramma werden we in 3 groepen verdeeld, waarna we een bezoek

brachten aan de Kamphuisen Siroopwafelfabriek. Na het zien van een video, gingen we de

fabriek in. Er wordt met de hand deeg gemaakt en daarna zagen we stap voor stap hoe alles

geautomatiseerd gemaakt wordt. Alleen de papieren wikkel om de verpakking werd nog met

de hand toegevoegd. Er werkten 2 personen. Natuurlijk mochten we nadien nog proeven van

de verse siroopwafels. En ongetwijfeld heeft het thuisfront dit ook kunnen doen.

Het was een mooie dag.



de man gebracht. en het prachtige oude marktplein, zagen we (foto). Ook de mooie, oude panden voorpagina te zien is. we terug verwacht voor

