

Nieuwsblad



KBO Erp-Keldonk-Boerdonk

Nieuwsbrief uitgave 5-2024



Drukte tijdens de prijsuitreiking op de ALV.

Voor en na de ALV

Onze vereniging combineert de algemene ledenvergadering (ALV) meestal met een ontspanningsprogramma. Op 20 maart heeft Carole Sannen, **buurtsportcoach** van Meierijstad, de aftrap van de middag gedaan met een interactieve toelichting op Walking Sports en op de Vitaliteitsdag van 17 juni as. Ze zegt dat het belangrijk is om de spieren sterk te houden zodat je langer vitaal kunt blijven wonen in je eigen huis. Carole heeft op een speelse wijze iedereen laten ervaren hoe het is om je balans op 1 been te kunnen houden en om activiteiten uit te voeren waarbij je tegelijk ook je geheugen moet aanspreken. Daarna is de ledenvergadering gehouden.

Riek van Antwerpen-Bouwe werd in het zonnetje gezet. Als dank voor haar vrijwilligerswerk heeft zij het



vrijwilligersbloemetje ontvangen. Iedereen kent haar van haar vrijwilligerswerk en ze maakt altijd wel een praatje. Denk aan de commissie lief en leed waarbij Riek 90- en 95-jarigen bezoekt en in december kerstpresentjes naar leden brengt die in het zorgpark Simeonshof wonen.

Het is mooi dat de KBO op veel vrijwilligers kan rekenen: in het

bestuur, als vrijwillige ouderenadviseur, belasting-invalhulp, organisator van de uiteenlopende activiteiten of om gezellig een praatje mee te maken. Maar toch kan de KBO nog steeds vrijwilligers gebruiken, zodat er nog meer georganiseerd kan worden voor u, senior.

De rest van de middag was het lekker ontspannend genieten met **de loterij** van de handwerkgroep en **het optreden van de Carolientjes**, meezingers en veel humor. De eerste foto van het drieluik op de laatste pagina van deze Nieuwsbrief laat de vrolijke stemming op 20 maart zien: de Carolientjes als nonnen.

Op de voorpagina is een foto geplaatst van de prijsuitreiking van de loterij van de handwerkgroep. Met de opbrengst van de loterij kunnen materialen gekocht worden om de creativiteit met handwerken te blijven benutten. Bedankt voor het kopen van de lotjes.

En vooral: **bedankt voor uw aanwezigheid** op de ALV met alles wat er voor en er na is aangeboden.

Het motto voor 2024 is **ontmoeten, samen en actief**. Een mooi voorbeeld is de handwerkgroep. Deze is op 11 april naar het Fioretti college in Veghel gegaan om te genieten van een heerlijke maaltijd, gemaakt en geserveerd door studenten. Kijk maar op de twee foto's van het drieluik op de laatste pagina. Het was erg lekker en zeker de moeite waard.

Voorzitter KBO Erp-Keldonk-Boerdonk

ALV op 20 maart

Op 20 maart heeft KBO Erp-Keldonk-Boerdonk haar jaarlijkse ALV (Algemene ledenvergadering) gehouden.



Er was een goede opkomst van ruim 160 leden. De notulen van deze jaarvergadering en het sociaal jaarverslag staan op onze website www.kbo-erp-keldonk-boerdonk.nl. Een samenvatting

van het sociaal verslag kunt u op pagina 4 lezen.

Vier bestuursleden zijn afgetreden waarvan Toos van de Wetering en Jan Leenders herkozen zijn. Jan van Stiphout en Antoon van Lanen waren niet herkiesbaar en als opvolgers zijn Frans Scheepers en Ruud Cuppers benoemd. Jan en Antoon zijn jarenlang heel actief geweest binnen de KBO vereniging, niet alleen als bestuurder maar ook als organisator van diverse activiteiten. Jan heeft daarvoor al eerder de zilveren KBO-speld ontvangen en de voorzitter heeft nu de KBO-speld met oorkonde aan Antoon uitgereikt. Veel dank voor de grandioze inzet van Jan en Antoon.



Fietsen naar bedevaart Handel

Op maandag 6 mei aanstaande vindt weer de traditionele bedevaart van de vijf KBO's van de oude



gemeente Veghel plaats. De viering begint om 13.30 uur in de kerk in Handel. Het is inmiddels traditie dat een aantal leden op de fiets naar Handel gaat. U wordt van harte uitgenodigd om ons te vergezellen op onze fietstocht. We vertrekken bij droog weer om 12.30 uur vanaf het Hertog Janplein. Na het nuttigen van de koffie/thee in het dorps huis De Bron fietsen we via een andere route terug naar Erp.

Maand activiteiten

29 april	Rondleiding Simeonshof
6 mei	Bedevaart Handel
16 mei	Rondleiding 7th Sunday
21 mei	Alzheimercafé Veghel, Dilemma's bij dementie
17 juni	Vitaliteitsdag Erp-Keldonk-Boerdonk

De redactie is in handen van Toos van de Wetering (0492-464579 Veerstraat 23 Boerdonk) en Ine van Vugt (06-81414345 Voordijk 10 Erp). Zie de website www.kbo-erp-keldonk-boerdonk.nl

Fietsen in de maanden mei t/m oktober

Fietsen is een fijne buitenactiviteit die sportief, gezond en gezellig is. Daarom fietsen leden van de KBO elke week in de maanden mei tot en met oktober. De fietsroutes brengen de seniorfietsers in bekend en minder bekend gebied rond



Erp-Keldonk-Boerdonk. U wordt begeleid door een viertal fietsbegeleiders die voor de extra veiligheid herkenbaar zijn aan de KBO-hesjes.

We fietsen elke donderdagmiddag en vertrekken vanaf het Hertog Janplein. Je hoeft je niet van tevoren aan te melden. Iedereen die om 13.30 uur aanwezig is fietst mee. De deelname is gratis.

Donderdag 2 mei starten we dit jaar voor de eerste keer. Noteer deze datum alvast in uw agenda. Op donderdag 9 mei wordt er niet gefietst in verband met Hemelvaartsdag.

Elke week fietsen we een andere route van ongeveer 30 à 35 km en halverwege stoppen we om een kopje koffie of thee te drinken op een terras. We fietsen met een snelheid van ongeveer 16 km per uur dus iedereen kan meedoen. Soms hebben we een extra stop (foto). De organisatie bestaat wederom uit: Joop Termeer, Huub van Hees en Antoon van Lanen.

Walking Sports gaat uitbreiden!

In samenwerking met de gemeente Meierijstad is KBO Erp-Keldonk-Boerdonk in 2022 gestart met Walking Sports. Hierbij wordt naast het bewegen ook aandacht gegeven aan evenwicht training om valrisico te beperken en geheugen training. Ook het sociale aspect is belangrijk en daarom wordt elke week gestart met koffie/thee alvorens naar buiten te gaan. Walking Sports is nu op elke dinsdagochtend van 09.30 - 11.30 uur.

Vanaf 25 april breiden wij uit met een nieuwe groep op de donderdagochtend van 09.30 uur tot 11.30 uur, locatie De Korfrakkers, Watermolenweg 5B te Erp. We beginnen met koffie/thee in de kantine, waarna iedereen om 10.00 uur het veld op gaat. Tot 11.30 uur wordt onder deskundige leiding een gevarieerd beweegprogramma aangeboden.

Ben je lid van KBO Erp-Keldonk-Boerdonk of een van de 5 buitensportverenigingen in deze dorpen dan kun je voor een bijdrage van 80 euro 44 weken per jaar sporten, want WS neemt maar 8 weken vakantie per jaar. Walking Sports gaat onder alle weersomstandigheden door. Bij slecht weer wordt een alternatief beweegprogramma aangeboden in de kantine.

Misschien wil je eerst gewoon meedoen om te kijken of dit iets voor je is. Dat kan.

Vanaf 25 april tot 1 juni bieden wij die mogelijkheid om dan vanaf 1 juni te starten met de groep die verder wil. Heb jij ook interesse om lekker buiten te bewegen en ben je 50 jaar of ouder, meld je dan aan via José van de Wijdeven (06 41703729) of via kboerp-keldonk-boerdonk@hotmail.com.



Rondleiding festivalterrein 7th Sunday

Vorig jaat kon het niet doorgaan, maar nu proberen we het opnieuw.

Heeft u dat ook? Horen doen we de muziek duidelijk. Maar we zijn wel nieuwsgierig wat er te zien is op het festivalterrein van Harmony of Hardcore en 7th Sunday. U hoeft niuet bang te zijn voor herrie, want het feest is nog niet begonnen.

Kom op donderdag 16 mei van 19.00 tot 20.00 uur voor een rondleiding kijken op het festivalterrein de Roost. Keldonkseweg 8 in Erp. We wachten bij de ingang op u.

Aanmelden kan via kboerp-keldonk-boerdonk@hotmail.com of door inlevering van onderstaande aanmeldstrook voor 5 mei in Erp bij Antoon van Lanen, Erlicum 14 of bij Ine van Vugt, Voordijk 10, in Keldonk bij Jan Leenders, Klaverweide 8. in Boerdonk bij Toos vd Wetering, Veerstraat 23

Ik meld mij/wij melden ons aan voor de rondleiding van 7th Sunday

Naam: _____

Adres: _____ Tel: _____

Weekprogramma in Erp-Keldonk-Boerdonk

Dag	Activiteit. Locatie: ter Aa tenzij anders vermeld	tijd
Zondag	12 mei Ontmoeting op Zondag (0492-464579)	14.00-16.00
Maandag	6, 13, 27 mei bridgen (06-57949133) 13 mei kienen (0492-464579)	13.30-17.00 13.45-15.45
Dinsdag	7, 14, 21, 28 mei jeu de boules (0413-212119) 7, 14, 21, 28 mei biljarten in ter Aa, den Hazenpot, 't Span 14 mei kaarten (0413-212329) 7, 21, 28 mei creatief handwerken (06-11022458) 7, 14, 21, 28 mei walking sports velden Korfrackers (06-13696435)	09.30-11.30 13.00-16.30 13.30-16.30 14.00-16.30 09.30-11.30
Woensdag	1, 8, 15, 22, 29 mei biljarten (06-30448815) 1, 8, 15, 22, 29 mei koor "Vrolijk Zingen Wij" (06-55890382) 1 mei wandelen (startplaats 't Span), 8 mei (den Hazenpot), 15 mei (ter Aa), 22 mei ('t Span), 29 mei (den Hazenpot) 0413-209578	13.00-16.30 14.00-15.30 09.15
Donderdag	2, 16, 23, 30 mei rikken (06-30147669) 2, 16, 23, 30 mei koersbal den Hazenpot (06-57251332) 2, 16, 23, 30 mei biljarten in ter Aa, den Hazenpot, 't Span 23 mei schaken (06-12152994) 2, 16, 23, 30 mei fietsen vanaf Hertog Janplein (06-30497774) 2, 16, 23, 30 mei walking sports velden Korfrackers (06-13696435)	13.30-16.30 13.30-16.00 13.00-16.30 19.30-..... 13.30 -..... 09.30-11.30
Alle dagen	KBO helpt (06-81414345)	09.00-17.00

Uit het sociaal verslag

Tijdens de ledenvergadering van KBO Erp-Keldonk-Boerdonk op 20 maart heeft secretaris José van de Wijdeven haar sociaal jaarverslag gepresenteerd. De volledige tekst staat op de website www.kbo-erp-keldonk-boerdonk. Kijken we naar de veranderingen in 2023 qua ledenaantallen dan blijkt dat onze vereniging per 31-12-2023 gegroeid is tot 717 leden.

In 2023 hebben zich 53 nieuwe leden aangemeld. 43 leden zijn uitgeschreven waarvan 29 leden overleden en 14 melden zich om andere redenen af, meestal verhuizing.

We mochten 16 leden feliciteren met het bereiken van de 90-jarige leeftijd en 2 leden werden zelfs 95 jaar.

Voor de overleden 29 leden van Erp, Keldonk en Boerdonk werd op 19 november 2023 een eucharistieviering gehouden in de St. Servatiuskerk in Erp met muziek en zang van ons seniorenkoor. Na afloop werden de familieleden uitgenodigd voor een kopje koffie bij café van Handel, wat erg op prijs werd gesteld.

Als bestuur willen wij in 2024 extra aandacht besteden aan het thema "ontmoeten". Dit kan natuurlijk op velerlei gebied. Denk aan ontmoeting op zondag, de maandelijkse gespreksgroep, het promoten van jeu de boules, samen zijn bij allerlei activiteiten en evenementen.

Afsluitend: ons motto dit jaar is "ontmoeten, samen en actief".



De Carolientjes als nonnen op 20 maart



Handwerkgroep uitje 11 april



Handwerkgroep uitje Fioretti