

Nieuwsblad



KBO Erp-Keldonk-Boerdonk

Nieuwsbrief uitgave 10-2023



Weidse blik

De voorpagina van deze Nieuwsbrief met het vergezicht van het havengebied van Rotterdam geeft het gevoel van ruimte en heel veel mogelijkheden, een weidse blik.

En ja, onze KBO vereniging kijkt ook verder dan alleen de eigen kerkdorpen Erp, Keldonk en Boerdonk. Op 2 oktober vieren we de Internationale Dag van de Ouderen in Ter Aa te Erp, waartoe we alle vijf de afdelingen van de voormalige gemeente Veghel hebben uitgenodigd. Een gezellig samenzijn van 50-plussers uit aangrenzende dorpen.

Op 17 oktober nodigen we niet alleen onze KBO-leden maar alle 50-plussers uit om het ouder worden te bespreken. Wie zijn wij als senioren? Vol levenservaring en met het streven om nog veel te kunnen genieten van het leven.

Daarbij gaan mijn gedachten ook naar onze pastoor die zich zo lang mogelijk ten volle heeft ingezet voor onze gemeenschap en onze vereniging. In augustus is hij naar het hospice gegaan maar hij is aan ons blijven denken.

Genieten doen we onder meer door te bewegen en daardoor ons brein een positieve impuls te geven. In deze Nieuwsbrief staat een mooi artikel over Walking Sports en het fietsen naar de Sint Jan in Den Bosch.

Met daarnaast onze wekelijkse en maandelijkse activiteiten zijn en blijven we een actieve vereniging.

Ine van Vugt-van Moorsel
Voorzitter KBO Erp-Keldonk-Boerdonk

Maand activiteiten

- 2 okt. Internationale dag van de Ouderen
- 17 okt. 13.30 uur Lezing met moed en zin ouder worden
- 17 okt. 19.30 uur Alzheimer cafe Uden
Rouw bij dementie

De redactie is in handen van Toos van de Wetering (0492-464579 Veerstraat 23 Boerdonk) en Ine van Vugt (06-81414345 Voordijk 10 Erp).
Zie de website www.kbo-erp-keldonk-boerdonk.nl

Walking Sports Erp

Sinds oktober vorig jaar is er best veel gebeurd. Na een gratis proefperiode zijn we 1 januari gestart met 34 deelnemers onder leiding van de buurtsportcoördinatoren van Meierijstad: Carole en Henry. Omdat het uiteindelijk de bedoeling is dat we op eigen benen staan hebben we gezocht naar een trainer die het over zou kunnen nemen en deze gevonden in de persoon van Sascha van der Venne, leefstijlcoach uit Uden. Zij is in mei begonnen en sinds de zomervakantie verzorgt zij de trainingen met ondersteuning van een paar vrijwilligers. Inmiddels zijn we gegroeid naar 40 deelnemers en is het enthousiasme onder de deelnemers groot.



De trainingen worden gegeven middels een daarvoor speciaal ontwikkelde methode genaamd Athletic Skills Model Old Stars, zie ook www.athleticskillsmodel.nl/oldstars/.

Omdat we tijdens de schoolvakantie 6 weken stil lagen hebben we op verzoek van de deelnemers fietstochten gehouden op de dinsdagochtend. 15 tot 20 personen fietsten mee en met een koffiestop was het iedere keer heel gezellig.

Vanaf 29 augustus zijn we weer gestart met het gewone programma. Elke dinsdagochtend om half 10 in de kantine van de Korfrakkers beginnen we met een kop koffie of thee waarna we om 10.00 uur het veld op gaan om tot omstreeks 11.30 uur onder deskundige leiding gevarieerd te bewegen.

Heb jij ook interesse om lekker buiten te bewegen en ben je 50 jaar of ouder, meld je dan aan via kboerp-keldonk-boerdonk@hotmail.com of telefonisch bij Maria van Asseldonk (06 13696435) of bij José van de Wijdeven (06 41703729).

Fietstocht naar Sint Jan 's-Hertogenbosch

Voor de zesde keer vertrokken we op donderdag 24 augustus om 9.00 uur met 35 deelnemers vanaf het Hertog Janplein. In Keldonk over de brug sloten nog twee deelnemers aan zodat we met 37 personen waren.

Heenweg

De tocht is wederom probleemloos verlopen. De temperatuur was prima en de weersvoorspelling met code geel (later in de middag regen met kans op onweer) kwam niet uit zodat het heel aangenaam was. De route langs de Zuid Willemsvaart bestaat bijna geheel uit fietspaden zodat je rustig en ontspannen kunt fietsen (zie de foto op pagina 4). Onze eerste koffiestop hadden we wederom langs de Zuid Willemsvaart op enkele kilometers voor de Dungense brug. We werden ontvangen door heel enthousiaste cliënten van zorgboerderij De Looz Corswarem Hoeve uit Heeswijk. Na het nuttigen van een heerlijk bekerdje koffie/thee met cake werd de tocht voortgezet en in Den Bosch aangekomen hebben we onze fietsen gestald in de bewaakte ondergrondse fietsenstalling nabij de Sint Jan.

Bezoek aan de Sint Janskathedraal en binnenstad

Het bezoek aan de Sint Janskathedraal, de grootste kathedraal van Nederland, is en blijft altijd heel indrukwekkend. En of je nou gelovig bent of niet, bij het Mariabeeld van de Zoete Lieve Vrouw steekt nagenoeg iedereen een kaarsje op. Het is er altijd druk met mensen die een momentje van troost, hoop of dankbaarheid zoeken. Na het bezoek aan de kathedraal hebben we een wandeling gemaakt door de binnenstad en een kopje koffie met de befaamde Bossche Bol van Jan de Groot genuttigd.

Terugweg

Om 13.30 uur vertrokken we vanaf de Parade voor de terugreis. Via het Bosschebroek en het buurtschap Halder, waar de rivieren de Dommel en de Esschestroom samenvloeien, vervolgden we onze weg naar het natuurgebied Haanwijk en het landgoed Nieuw-Herlaar. Via Sint Michielsgestel en het buitengebied van Schijndel hadden we onze koffiestop bij de Schaapskooi in het Wijboschbroek. Na het nuttigen van een kopje koffie, thee of iets sterkers begonnen we aan de laatste etappe welke ons via Veghel naar het Hertog Janplein voerde waar we om 16.45 uur aankwamen.

Lezing senior zijn: met zin en moed ouder worden

Op dinsdag 17 oktober wordt de lezing over "Senior zijn: met zin en moed ouder worden" gegeven in Sport- en Ontspanningscentrum Ter Aa in Erp. De aanvang is 14.00 uur en de zaal is open vanaf 13.30 uur.

Een boeiende lezing voor alle senioren of je nu KBO lid bent of niet en die gegeven wordt door Martien van Duijnhoven.

Bij deze lezing wordt ingegaan op de betekenis van ouder worden met de vraag: 'Wie ben ik als senior in deze tijd?'

We leven in een wereld waarin veel gebeurt. Ook in de eigen kring van leven doen zich gebeurtenissen voor en zelf veranderen we ook. Iedereen gaat daar op een eigen wijze mee om.

Met het ouder worden doen we steeds meer levenservaring op.

De lezing laat zien hoe levenservaring, levensverlangen en zingeving met elkaar zijn verweven. Getoond wordt de dynamiek van goed ouder worden. Voor ieder van ons is het van belang daarbij stil te staan. Senior zijn kan zo betekenen: leven vanuit jezelf in relatie tot de wereld om je heen, delen in het geheim van leven.

De lezing is gratis inclusief consumptie.

Aanmelden kan tot **woensdag 11 oktober** via e-mail: kboerp-keldonk-boerdonk@hotmail.com of door onderstaande strook in te leveren bij:

Toos van de Wetering, Veerstraat 23, Boerdonk; Jan Leenders, Klaverweide 8, Keldonk;

Maria van Asseldonk, Margrietstraat 32, Erp of Antoon van Lanen, Ericum 14, Erp.

Met vriendelijke groet: Evenementencommissie KBO Erp-Keldonk-Boerdonk.

Ik meld mij/wij melden ons aan voor de lezing "Senior zijn: met zin en moed ouder worden".

Naam/namen: _____

Adres: _____ Tel.nr. _____

Weekprogramma in Erp-Keldonk-Boerdonk

Dag	Activiteiten. Locatie: Ter Aa tenzij anders vermeld	Tijd
Zondag	8 okt. ontmoeting op zondag (0492-464579)	14.00-16.00
Maandag	2, 9, 16, 23, 30 okt. bridgen (06-57949133)	13.30-17.00
	2 okt. kienen	13.45-15.45
	2, 9, 16, 23, 30 okt. biljarten (06-30448815)	13.00-16.30
Dinsdag	3, 10, 17, 24, 31 okt. jeu de boules (0413-212119)	09.30-11.30
	3, 10, 17, 24, 31 okt. biljarten in ter Aa, Den Hazenpot, 't Span	13.00-16.30
	10 okt. gespreksgroep (06-13696435)	10.00-11.30
	10 okt. kaarten ((0413-212329)	13.30-16.30
	3, 17, 24, 31 okt. creatief handwerken (06-11022458)	14.00-16.30
	3, 10, 17, 24, 31 okt. walking sports velden Korfrakkers (06-13696435)	09.30-11.30
Woensdag	4, 11, 18, 25 okt. biljarten (06-30448815)	13.00-16.30
	4, 11, 18, 25 okt. koor "Vrolijk Zingen Wij" (06-55890382)	14.00-15.30
	4 okt.. wandelen (startplaats 't Span), 11 okt. (Den Hazenpot), 18 okt. (ter Aa), 25 okt. ('t Span) 0413-209578	9.15-
Donderdag	5, 12, 19, 26 okt.. rikken (06-30147669)	13.30-16.30
	5, 12, 19, 26 okt. biljarten in ter Aa, Den Hazenpot, 't Span	13.00-16.30
	5, 12, 19, 26 okt. fietsen vanaf Hertog Janplein (0413-213125)	13.30-
	12, 26 okt. schaken (06-12152994)	19.30-
Alle dagen	KBO helpt (06-81414345)	09.00-17.00

Verlag Wereldhavendagen Rotterdam

Zaterdag 2 september rond de klok van 9 uur vertrokken we met 99 personen in 2 bussen naar Rotterdam. Onderweg hadden we best last van mist. Voordat we rond de klok van 10.30 uur aankwamen in Spijkenisse en inscheepten was de lucht weer helder en de zon begon te schijnen.

Op naar Rotterdam, waar alles in het teken stond van de Wereldhavendagen. We hebben heel veel boten gezien, van groot tot klein, van antiek tot super modern, van cruise- tot containerschepen. De voorpagina van deze Nieuwsbrief en de twee foto's hieronder geven u een mooie indruk.

Vanaf onze boot zagen we de skyline van Rotterdam met de Erasmusbrug en de prachtige nieuwe gebouwen met bijzondere architectonische allure. Maar we voeren ook langs oud Rotterdam zoals hotel New York, gebouwd in 1901 als hoofdkantoor van de Holland Amerika Lijn. Van hieruit vertrokken de emigranten naar Amerika.

Ondertussen konden we ook nog genieten van een heerlijk warm- en koud brunchbuffet, een lekker dessert en live muziek.

Rondom 17.30 uur waren we weer in Erp, Keldonk en Boerdonk gearriveerd.

