

Nieuwsblad



KBO Erp-Keldonk-Boerdonk

Nieuwsbrief uitgave 1-2023



2022 loopt ten einde

Het jaar is bijna voorbij. Op de voorpagina van deze Nieuwsbrief prijkt het Centrum van Boerdonk in kerstfeer, een mooie ontmoetingsplaats. In 2022 is veel gebeurd, in positieve en in negatieve zin. Het veel gevreesde Coronavirus lijkt afgezwakt maar het ene na het andere landelijke probleem wordt zichtbaar. Denk maar aan de energiecrisis. Niet alleen particulieren maar ook verenigingen en bedrijven zijn de dupe. Onze hele maatschappij heeft er last van. Wonen, welzijn en zorg zitten in de knel. Dit maakt dat we nog meer behoefte hebben aan "samen", aan een gezellig en bemoedigend praatje.

Al bijna 60 jaar is KBO Erp-Keldonk-Boerdonk een belangenvereniging voor senioren. In mei 2023 wordt deze mijlpaal gevierd en er is veel belangstelling voor het 60-jarig feest. Gelukkig maar want onze vereniging biedt mogelijkheden voor ontmoeting, we bieden allerlei (sportieve) activiteiten van handwerken en kaarten tot walking sports en we bieden belangenbehartiging.

We hebben bijna 700 leden maar toch neemt het aantal deelnemers aan enkele activiteiten jammer genoeg af en dat willen we graag anders. In deze nieuwsbrief brengen we twee activiteiten onder uw aandacht: Ontmoeting op zondag en Jeu de boules.

Ontmoeting op zondag is opgezet om op elke tweede zondagmiddag van de maand tussen twee en vier een gezellig, ongedwongen samenzijn te bieden. Je kunt komen om een praatje te maken, al dan niet onder het genot van een kopje koffie of thee. Er wordt gekaart en een spel gespeeld (rummikub is momenteel erg in trek, zie foto). Ook is het mogelijk om te jeu de boules. In het begin van 2022 werd er altijd jeu de boules gespeeld maar met de terugloop van het aantal deelnemers is er helaas geen viertal meer beschikbaar. Heel jammer, want bij mooi weer lekker buiten een balletje gooien is o zo gezellig. Daarbij kun je in de pauze met de kaarters en andere deelnemers bijpraten.

De jeu de boules baan ligt sinds jaar en dag aan de achterzijde van Ter Aa. De naast gelegen ruimte wordt in de pauze gebruikt om een kopje koffie of thee te drinken. Frans Ploegmakers heeft jarenlang de organisatie voor zijn rekening genomen en vanwege gezondheidsredenen heeft hij dit overgedragen aan Odile Donkers. Odile promoot in naaststaand stukje het jeu de boules op dinsdagochtend in clubverband Kom Bij Ons.

Zowel Ontmoeting op zondag als de Jeu de boules club kunnen nieuwe deelnemers gebruiken en ik beveel deelname aan deze twee maar ook aan de andere activiteiten van harte aan.

Ook in 2023 biedt onze vereniging u veel. Maak er gebruik van. Samen maken we er een mooi, betekenisvol nieuw jaar 2023 van!

*Ine van Vugt,
voorzitter KBO Erp-Keldonk-Boerdonk*



Hallo KBO-ers,

Wie van jullie wil met ons komen jeu-de-boules? Onze club wordt te klein en we hebben daarom graag nieuwe leden erbij. Op dinsdagmorgen van 9.30-11.30 uur zijn wij in Ter Aa om dat te spelen. We zijn een enthousiaste club met veel gezelligheid en uiteraard om een balletje te gooien. Dit doen we heerlijk in de buitenlucht. Iedereen kan dit spelen. Heb je interesse? Kom gerust eens kijken, dan weet je hoe het er aan toe gaat. Een telefoontje kan natuurlijk ook: 0413-212119 (Odile).

Maand activiteiten

14 december Kerstviering
25 januari Lezing Digitalisering zorg

*De redactie is in handen van Toos van de Wetering (0492-464579, Veerstraat 23 Boerdonk) en Ine van Vugt (06 81414345), Voordijk 10 Erp).
Zie de website www.kbo-erp-keldonk-boerdonk.nl*

Verkeersmarkt voor ouderen in Ter Aa druk bezocht

Op 25 november jl. hield de Seniorenraad Meierijstad in samenwerking met de KBO Erp-Keldonk-Boerdonk een Verkeersmarkt voor senioren vanaf 50 jaar. Ruim 140 mensen waren aanwezig om uitleg te krijgen hoe ze zonder kleerscheuren kunnen blijven deelnemen aan het steeds complexer wordende verkeer.

De opening werd verzorgd door Jan van Dijk en Bert van Boxmeer van de Seniorenraad Meierijstad afdeling Erp. Daarna volgde wethouder Van Burgsteden en sprekers van de politie Oost-Brabant en Veilig Verkeer Nederland. Wethouder van Burgsteden riep de fietsers op tot het dragen van een helm. Meer dan de helft van mensen die van hun e-bike vallen, houden er hoofdletsel aan over. De heer Van Ziel van Veilig Verkeer Nederland schetst dat er bijna een miljoen Nederlanders zijn van 75 jaar en ouder die nog een rijbewijs hebben. En omdat er zo veel veranderd is in het verkeer raadt hij iedereen aan om zich in te schrijven voor een opfriscursus.

Een drietal cursussen worden gratis aangeboden:

- Auto opfriscursus Veilig de weg op

Deze cursus bestaat uit 2 dagdelen en biedt automobilisten de mogelijkheid om hun kennis van de verkeersregels en verkeerstekens op te frissen en hun rijvaardigheid te verbeteren. De cursus heeft geen gevolgen voor het bezit van het rijbewijs.

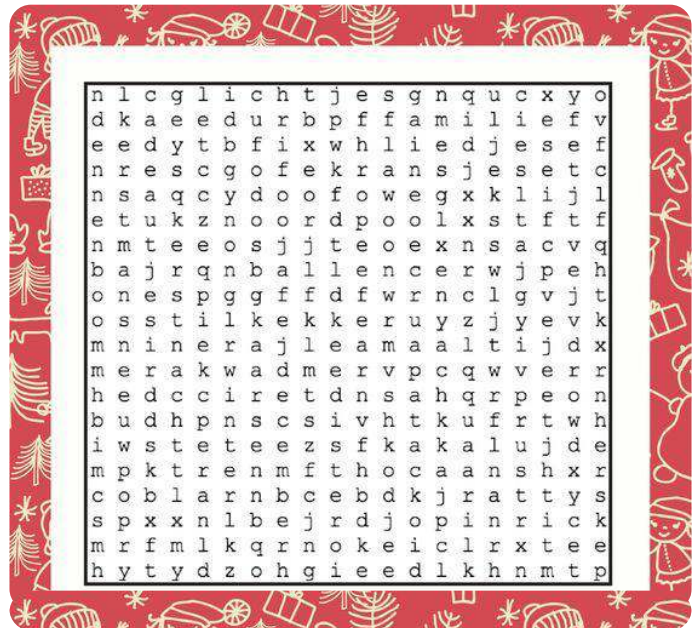
- Veilig gebruik van de elektrische fiets

Deze cursus heeft twee doelen namelijk inzicht geven in verkeersregels en verkeersgedrag en het bijbrengen van vaardigheden in het omgaan met de elektrische fiets. Na de theorie en vaardigheidsoefeningen staat er een fietstocht gepland in de omgeving waar onderweg stil wordt gestaan bij een aantal moeilijke verkeerssituaties.

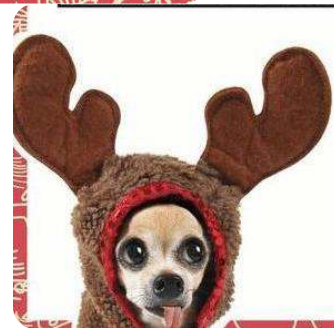
- Veilig rijden met de scootmobiel

Steeds meer mensen met een beperking maken gebruik van een scootmobiel. Belangrijke aandachtspunten van deze cursus zijn de verkeersregels, het omgaan met obstakels in de openbare ruimte en het belang van zien en gezien worden.

Na afloop van het plenaire gedeelte werden de kraampjes van Veilig Verkeer Nederland, politie Oost-Brabant en Empella uit Erp met de nieuwste fietsen, helmen, verwarmde handschoenen en jassen druk bezocht.



dennenboom	kerstman
cadeautje	kerstnacht
stal	geboorte
noordpool	ballen
winter	engelenhaar
familie	liedjes
arrenslee	maaltijd
kerstkaart	sneeuwpop
lichtjes	ster
piek	hulst
kransjes	vakantie
december	



Lezing: Digitalisering van de Zorg

Op **woensdag 25 januari 2023** om 14.00 uur in Ter Aa. In het vorige nieuwsblad stond de aankondiging. Als voorbeeld is genoemd diabetes, maar de lezing is veel breder.

Van verschillende mensen hebben we gehoord: "O, daar hoef ik niet naartoe want dat weet ik wel". Maar de maatschappij digitaliseert alsmaar meer, daar is geen ontkomen aan. De computer, internet en apps op de mobiele telefoon worden steeds vaker gebruikt. Op veel fronten een goede ontwikkeling. Echter kunnen sommige doelgroepen zoals senioren de digitalisering niet altijd even goed bijbenen.

U kunt zich tot uiterlijk 15 januari 2023 opgeven bij Jan van Stiphout, Schildstraat 5a; Antoon van Lanen, Watermolenweg 20; Jan Leenders, Klaverweide 8; Toos van de Wetering, Veerstraat 23 of per e-mail kboerp-keldonk-boerdonk@hotmail.com.

Dus graag tot ziens op woensdag 25 januari aanstaande. De zaal is open vanaf 13.30 uur.

Weekprogramma in Erp-Keldonk-Boerdonk

Dag	Activiteiten. Locatie: Ter Aa tenzij anders vermeld	Tijd
Zondag	8 jan. ontmoeting op zondag (0492-464579)	14.00-16.00
Maandag	2, 9, 16, 23, 30 jan. biljarten (06-12792694)	13.00-17.00
	2 jan. kienen (0492-464579)	13.45-15.45
	2, 9, 16, 23, 30 jan. bridgen (0413-212245)	13.30-17.00
Dinsdag	3, 10, 17, 24, 31 jan. jeu de boules (0413-212119)	09.30-11.30
	3, 10, 17, 24, 31 jan. biljarten in Ter Aa, Den Hazenpot, 't Span	13.00-17.00
	10, 17, 24, 31 jan. walking sports (06-13696435)	09.30-11.30
	3, 17, 24, 31 jan. creatief handwerken (06-11022458)	14.00-16.30
	10 jan. gespreksgroep (06-13696435)	10.00-11.30
	10 jan. kaarten (0413-212329)	13.30-16.30
Woensdag	4, 11, 18, 25 jan. biljarten in Ter Aa (06-12792694)	13.00-17.00
	4, 11, 18, 25 jan. koor "Vrolijk Zingen Wij" (0413-213612)	14.00-15.30
	4 jan. wandelen (startplaats 't Span), 11 jan. (Den Hazenpot), 18 jan. (Ter Aa), 25 jan. ('t Span), 0413-209578	9.15-.....
Donderdag	5, 12, 19, 26 jan. biljarten in Ter Aa, Den Hazenpot en 't Span	13.00-17.00
	5, 12, 19, 26 jan. rikken en jokeren (06-30147669)	13.30-16.30
	5, 12, 19, 26 jan. koersbal in Den Hazenpot (0492-464579)	13.30-16.00
	12 jan. dammen en schaken (06-12152994)	19.30-.....
Alle dagen	KBO helpt (06-81414345)	09.00-17.00

Wist u:

- dat u tot 1 februari 2023 de energietoeslag 2022 kunt aanvragen wanneer u een inkomen heeft van maximaal circa 130 % van het minimumloon, voor een alleenstaande met AOW en pensioen € 1.535,21 en voor getrouwen of samenwonenden met AOW en pensioen € 2.093,54;
- dat u soms ook voor de energietoeslag in aanmerking komt als uw inkomen net boven genoemde grens uit komt;
- dat u de kosten van het lidmaatschap van de KBO ad € 20,- per jaar vergoed kunt krijgen van uw zorgverzekeraar als u een collectieve KBO-verzekering met aanvullende verzekering heeft afgesloten bij CZ, VGZ of Zilveren Kruis/Aon;
- dat u voor vragen contact op kunt nemen met de organisator van een activiteit of met het Infopunt KBO Helpt (tel. 06-81414345 Ine van Vugt).

Ine, Antoon, Jan, Jan, Lambère, Maria, José en Toos wensen u als bestuur van KBO Erp-Keldonk-Boerdonk een goede kerst en een voorspoedig 2023

